

שאלון ADHD למבוגרים Wender Utah Rating Scale

(Attention Deficit Hyperactivity Disorder in Adults, Paul Wender M.D., 1995.)

שם _____ ת.ז. _____ תאריך _____

שם _____ ת.ז. _____ תאריך _____					שם
במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	כלל לא או במקצת	ילד הייתי (או היו לי):
4	3	2	1	0	
					1. אקטיבי, חסר מנוחה, תמיד בפעילות
					2. חושש מדברים
					3. בעיות בריכוז, מוסח בקלות
					4. חרד, מודאג
					5. עצבני, נע בחוסר מנוחה
					6. לא שם לב, חולם בהקיץ
					7. חם מזג, "פתיל קצר"
					8. ביישן, רגיש
					9. התפרצויות, התקפי זעם
					10. קושי לדבוק בדברים, לא מצליח לסיים דברים שמתחיל.
					11. עקשן, בעל רצון חזק
					12. עצוב, מדוכא, לא שמח
					13. לא זהיר, פזיז, מעורב במעשי קונדס
					14. לא חש סיפוק מדברים, לא מרוצה מהחיים
					15. לא מציית להורים, מרדן, חצוף
					16. הערכה עצמית נמוכה
					17. עצבני, רגזן
					18. חברותי, נהנה מחברתם של אחרים
					19. מרושל, לא מאורגן
					20. מדוכדך, סובל מעליות וירידות במצב הרוח
					21. תחושת כעס
					22. הרבה חברים, פופולרי
					23. מאורגן היטב, נקי, מסודר
					24. פועל ללא מחשבה, אימפולסיבי
					25. נוטה לחוסר בגרות
					26. תחושת אשמה, צער
					27. מאבד שליטה על עצמי
					28. נוטה להיות או להתנהג בחוסר רציונליות
					29. לא מקובל, לא מסתדר עם ילדים אחרים, לא שומר על קשרים חברתיים לאורך זמן
					30. בעל קואורדינציה נמוכה, לא משתתף בפעילויות ספורט
					31. חושש לאבד שליטה על עצמי
					32. בעל קואורדינציה טובה, נבחר ראשון במשחקים
					33. (לנשים בלבד) "טום-בו"

במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	כלל לא או במקצת	כילד הייתי (או היו לי):
4	3	2	1	0	
					34. בורח מהבית
					35. משתתף בקטטות
					36. מציק לילדים אחרים
					37. מנהיג, שתלטן
					38. קשיי התעוררות בבוקר
					39. משתרך אחרי אחרים, מוביל אחרים כל הזמן
					40. מתקשה לראות דברים מנקודת מבטו של מישהו אחר
					41. בעיות עם סמכות, בעיות בבי"ס, ביקורים במשרד המנהל
					42. בעיות עם המשטרה, רישום פלילי, הרשעה
					בעיות רפואיות כילד
					43. כאבי ראש
					44. כאבי בטן
					45. עצירויות
					46. שלשולים
					47. אלרגיות למזון
					48. אלרגיות אחרות
					49. הרטבת לילה
					כילד בבית ספר הייתי:
					50. בדרך כלל תלמיד טוב, מהיר
					51. בדרך כלל תלמיד חלש, לומד לאט
					52. קורא לאט
					53. איטי בלימוד קריאה
					54. בעיית היפוך אותיות
					55. קשיים באיות
					56. קשיים במתמטיקה או עם מספרים
					57. כתב יד לא קריא
					58. למרות שקראתי די טוב, אף פעם לא נהייתי מקריאה
					59. לא מיציתי את הפוטנציאל
					60. נשארתי כיתה (איזו כיתה?)
					61. הושעתי או סולקתי (באיזה כיתה?)